

Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till VT-2016!



Om terminen

Vårterminen är vecka 9-25 må-to, vecka 9-24 fr-lö utan uppehåll. Grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer rittiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett långt lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få en lugn start.

ALLA födda 2009 eller tidigare ska vara medlemmar i SPK. På nästa sida kan ni läsa om hur ni blir medlem.

Vi påminner er även om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare.

På vår hemsida www.solangensridskola.se kan ni läsa mer om hur det fungerar hos oss. Har ni frågor är det bara att höra av er.

På Instagram #Solangensridskola kan ni följa vår vardag här på ridskolan.

Vid frånvaro

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har avsikten att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.

VT-2016 med SPK & SRS

TÄVLINGAR 2st

*Prel: 15/5 Dressyr
19/6 Hoppning*

PÅSKLOVSAKTIVITETER

*Äggritten, bus-dagen,
Påskäventyr till häst*

HÄSTENS DAG 29/5

*Vi planerar en familjedag med
uppvisningar, lotter, chokladhjul
mm.*

STUDIECIRKLAR

Datum kommer

SOMMARRIDLÄGER v 24-27



Stallet och hästarna

Vi har ägnat mest tid åt att storstäda överallt, samt fixat nya fina skyltar, infolappar m.m.

Vi har bytt ut ponny SP mot en annan C-ponny som heter Little Boy, som vi hoppas ska trivas hos oss. Vi har även köpt en ungpöny, Minton.

I Stallet är det VIKTIGT att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!

Vi vill även påminna er om att man ENDAST får vara 2 hos en ponny samtidigt! Vi har sett att det slarvas en del med det.

Vi har nu 5 ponnyer som går halvtid i ridskolan och har elever som är halvfodervärdar. Att vara Halvfodervärd är som att ha en halv egen häst och är en bra start om man funderar på egen häst i framtiden.

Om SPK

Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening och styrs av en styrelse där ingen från ridskolans personal får ha en styrelseplats.

Pengar som går in i klubben, i form av medlemsavgifter och avgifter för olika aktiviteter stannar i klubben och ett eventuellt överskott ska sedan gå tillbaka till er medlemmar i form av anordnade aktiviteter, resor, evenemang och klubbkläder till bra priser m.m. En klubb får inte gå med vinst utan avsikten ska vara att gå plus minus noll. Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr in personal och ponnyer från Solängens ridskola när det är stall- och ridrelaterade aktiviteter. Övriga aktiviteter sker med ideella krafter.

Medlemskap för 2016 är 230kr/medlem och år och betalas in till SPK:s BG 577-6281. Ange namn, personnr och mailadress.

ALLA födda 2009 eller tidigare ska vara medlem!!

Vill man kunna delta på tävlingar och aktiviteter så kommer SPK att hålla i de flesta av dem och då är ett medlemskap en fördel även för yngre elever.

Vi har till våren 20 aktiva ridskoleponnyer, 2,0 heltidspersonal, 31 lektioner i veckan och över 260 elever i veckan!

Personal

På personalsidan ser det till våren ut såhär:

Jag (Elin) är tillbaka nästan 100% men mycket av den tiden är administrativt.

Sara Cederberg fortsätter jobba drygt halvtid på tisd, onsd, torsd, fred-kvällar

Anna Wahlström fortsätter måndag eftermiddag

Emma Kulla kommer jobba i stallet

Sara Ekman, som jobbat hos oss tidigare år, är tillbaka och jobbar lördagar.



Dag och tid	Lärare	Stalltid först	Ridning först	Endast ridning
Må 17.00-17.45	Anna			X
Må 17.45-18.30	Anna			X
Må 18.30-19.15	Elin			X
Må 19.15-20.00	Elin			X HOPPGRUPP
Ti 16.30-17.15 oj.v	Sara	X nyb		
Ti 16.45-17.15 j.v	Sara	X Termin 1		
Ti 17.15-18.00	Sara			X
Ti 18.00-18.45	Sara	X NYB		
Ti 18.45-19.30	Sara			X
Ti 19.30-20.15 j.v	Sara			X TR
Ti 19.30-20.15 oj.v	Sara			X TR
On 16.30-17.15	Sara			X
On 17.15-17.45	Sara			X 30min. 2-3g/t teori
On 17.45-18.30	Sara	X		
On 18.30-19.15	Elin			X
On 19.15-20.00	Elin			X
To 16.30-17.15	Sara	X		
To 17.15-18.00	Sara	X		
To 18.00-18.45	Sara			X
To 18.45-19.30	Sara/Elin			X
To 19.30-20.15	Sara/Elin			X TR jämn/ojämn
Fr 15.00-15.45 j.v	Sara	X NYB		
Fr 15.45-16.30	Sara	X		
Fr 16.30-17.15	Sara			X
Fr 17.15-18.00	Sara			X
Fr 18.00-18.45 j.v/oj.v	Sara			X TR jämn/ojämn v
Lö 8.30-9.15 j.v	Elin			X TR Privatekipage
Lö 9.15-10.00 j.v	Elin		X NYB	
Lö 9.00-9.45 oj.v	Sara E	X		
Lö 9.45-10.30	Sara E			X
Lö 10.30-11.15	Sara E			X
Lö 11.15-12.00	Sara E			X
Lö 12.00-12.45 oj.v	Elin		X	
Lö 12.00-12.45 j.v	Sara E		X	
Lö 12.15-13.00 oj.v	Sara E	X NYB		
Lö 12.45-13.30 j.v	Sara E		X NYB	

Stalltid först = Räcker att man kommer till lektionsstart. Vi börjar i stallet med upprop, borstning, sadling och viss teorigenomgång.

Ridning först= Man kommer hit 15min innan för att hinna göra klart sin ponny till lektionsstarten. Ponnyn ska då borstas, kratsa framhovar, sadla och tränas. Gäller ej nybörjargrupperna de två första gångerna.

Endast ridning= Man kommer hit MINST 15min innan för att hinna göra klart sin ponny till lektionsstarten. Ponnyn ska då borstas, kratsa framhovar, sadla och tränas. Minst 2ggr/termin är det avsutten teorilektion. **OBS!!** En vuxen **SKA** vara med i stallet med eleven!

Är det oridbart väder håller vi oss inomhus och har teori.

SOLÄNGENS RIDSKOLA

Elin Öhman
Lena-Ångeby Soläng 42
0706-31 55 70
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

*Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.
Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.*

TILL OCH FRÅN STALLET:

- **Kör sakta på vår väg! Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.**
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt! Vid lektionsbyten ska det få plats med upp till 20 bilar!
- Kom in tid till din ridlektion. Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kan vi inte garantera att ni kan rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar.

KLÄDSEL:

- Hjälms är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt och passa barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vid regn är det bra att ha regnkläder.
Paraplyn får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

SÄKER I STALLET:

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid ridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet under den vuxnes ansvar. Följ läktarreglerna!
- **STÄNG AV** din mobil under lektionerna!
- Vi har lektion i alla väder. Vi har INGA uppehåll på röda dagar eller lov.
- Var ej i privatstallet!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!