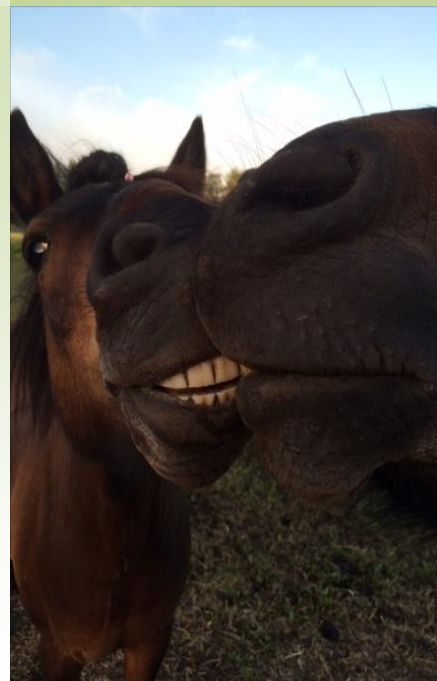


Solängens ridskola hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till VT-2019!



Om terminen

Nytt för vårterminen 2019 är att de som går galoppgrupp och uppåt startar tidigare än de yngre i grundgrupperna: **GALOPPGRUPPER OCH UPPÅT** Fredag v.2 — torsdag v.25
GRUNDGRUPPER Fredag v.6 — torsdag v.25
Grupper som rider varannan vecka måste kolla noga om ni rider jämn eller ojämn vecka. Vi har lektioner som vanligt även röda dagar och under lov.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer rittiden att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.
I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få komma igång igen.

ALLA elever ska vara medlemmar i SPK. På nästa sida kan ni läsa om hur ni blir medlem. Medlemsavgiften gäller kalenderår.

Vi påminner er även om vårt krav på säkerhetsväst i våra tränings- och hoppgrupper. I övriga grupper är det en rekommendation. På tävlingar (ej dressyr) är det ett krav att ha säkerhetsväst om man vill rida utan ledare.
Tänk också på att ALLA behöver ha en vuxen med sig i stallet! Samt att hjälmkrav gäller på alla under 18 år som vill vara i stallet.

Stalltelefonnummer

för avbokningar och igenridningar – 0700-01 16 98

Vi uppmanar alla att avboka om ni vet att ni ska vara borta. Även om ni inte har för avsikt att rida igen. För att få rida igen krävs att du avbokar senast kl. 19.00 dagen innan din lektion. Det måste finnas avbokade platser för att elever ska kunna rida igen. På hemsidan kan ni läsa mer utförligt om hur det fungerar med igenridning.

VT-2019 med SPK & SRS

TÄVLINGAR 3st

Datum kommer.

AKTIVITETER

Sportlov

Påsklov

Sommarridläger v. 24–27

STALLKOMPISDAGEN

Lördagar kl. 13-16 – start v. 6!

SÖNDAGAR

v. 8 Pulkarace efter häst

v. 9 Bamse-Bingo-ritt

v. 10 Prova-på!

v. 11 Drop in med uteritt

v. 12 Pippi besöker ridskolan

Anmäl er i stallet eller via sms till stalltelefonen.

Mer aktiviteter kommer.

Läs mer på vår hemsida.



Stallet och hästarna

I stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!
Vi vill även påminna er om att man **ENDAST** får vara 2 hos en ponny samtidigt!

OBS! Kom ihåg att inga barn får vistas själva i stallet! Det ska alltid vara en vuxen med i stallet – är man allergisk så prata med oss så hjälper vi er hur ni kan lösa det. Går man i TR-grupp (träningsgrupp) så får man vara själv i stallet under våra öppettider OM man bär en grön väst.

De flesta av våra ponnyer går på lösdrift, vilket betyder att de sover ute i hagen med sin flock och har tillgång till stor ligghall. Studier visar att man får friskare och sundare hästar då de får leva som en häst större delen av dygnet.

Vårt stall har i dagsläget inte plats för alla hästar inne samtidigt vilket innebär att de står på olika platser olika dagar och att de även byter plats under kvällen. Detta sköter personalen.

Om SPK

Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening och styrs av en styrelse där ingen från ridskolans personal får ha en styrelseplats.

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr in personal och ponnyer från Solängens ridskola när det är stall- och ridrelaterade aktiviteter. Övriga aktiviteter sker med ideella krafter.

Fr.o.m. 1 januari 2019 ska alla som rider på Solängens ridskola, oavsett ålder, vara medlemmar i Storvreta Ponnyklubb. 250kr för barn/ungdom och 300kr för ridande vuxen.

Medlemskap för 2019 är 250kr för barn/ungdom och betalas in till SPK:s BG 577-6281.

**Samtidigt som ni betalar in skickar ni ett mail till:
info@storvretaponnyklubb.se**

Ange namn, personnr och mailadress.

Vi har till våren 26 aktiva ridskoleponnyer varav 12st är delfodervärdspannyer, 3,5 heltidspersonal, 41 lektioner och ca. 350st elever i veckan!

Personal

Instruktörer är *Elin, Lotta, Rebecca, Anna, Therese, Louise, Frida* och *Tina*. Stall och hästskötsel delar vi på ihop med *Tova* och våra duktiga ungdomsledare.

En lektion hos oss

GRUNDGRUPPER: Nybörjare upp till prova galoppgrupp har 45min lektion. Lektionen innefattar 15min stall/teorid ihop med instruktören samt ca 30min ridning inkl. upp- och avsittning. När man är nybörjare så är rittiden i början kortare då det tar längre tid att lära sig grunderna i stall- och hästhantering.

30MIN-GRUPPER: Lektionen innefattar ca 10min stall/teorid ihop med instruktören samt ca 20min ridning inkl. upp- och avsittning. När man är nybörjare så kan rittiden i början bli kortare då det tar längre tid att lära sig grunderna i stall- och hästhantering

GALOPPGRUPPER: Lektionen är 45min inkl. upprop, upp- och avsittning. Hästen skall vara klar till lektionsstart, varför det är viktigt att man kommer minst 15min innan. 2-3ggr/termin är det teori.

Utöver detta erbjuder vi **SPECIALGRUPPER, TRÄNINGSGRUPPER, VUXENGRUPPER, TALANGGRUPPER** och även träning med privathäst/foderhäst.

Vi på Solängen tycker att det är viktigt att barnen från början får lära sig ett tryggt och säkert hästhanterande och grunderna i hästkunskap.

*Med kunskap och trygghet från stallet
får man tryggare ryttare i sadeln.*

SOLÄNGENS RIDSKOLA

Ridskolechef: Elin Öhman
Lena-Ångeby Soläng 42
0706-31 55 70
elin@solangensridskola.se

www.solangensridskola.se



RIDHUSREGLER

Olika ingångar:

*Dörr på kortsida = besökare
Dörr på långsida = hästingång
Skjutporten hålls stängd under lektion.*

- Personal öppnar/stänger hästingången.
- Rör dig lugnt och tyst i ridhuset.
- Inga hundar eller barnvagnar.
- Stör ej lektionen!

VISTAS DU I OLIKA STALL?

Tänk på att smitta, som kvarka, sprids via dina kläder, skor, hjälm, handskar, väst.

Förhindra att hästar blir sjuka genom att:


- Byta ridkläder. Tvätta allt i 60 grader.
- Sprita av hjälm, skor, väst.
- Tvätta händerna.

Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!

För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information. Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämna hästar eller störa lektionen.

TILL OCH FRÅN STALLET

- **Kör sakta på vår väg!** Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.
- Ge anländande bilar som ska svänga ner förtur. Använd mötesplatsen.
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt. Vid lektionsbyten ska det få plats med många bilar.
- Kom i tid till din ridlektion! Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar. 

KLÄDSEL

- Hjälmen är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Äldre hjälmar märkta EN1384 är godkända tills vidare. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraply** får stanna i bilen för att inte skrämna hästarna.
- Under den varma årstiden; skor med klack, ej tillåtet att rida i linne, shorts eller kjol. ALLA som vistas i stallet eller är med och leder häst ska ha riktiga skor och inte exempelvis sandaler.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

SÄKERHET

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap, men bör komplettera med en egen.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid uteridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar. HA ORDENTLIGA SKOR – gäller ALLA besökare i stallet!
- Du besöker hästarnas hem så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!