

# Storvreta Ponnyklubb hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till VT-2020!



## Nyheter

Ett nytt decennium är nu påbörjat och det är superspännande att få se vad det har att bjuda på!

SPK har som mål att vara den ledande ridskolan inom ridpedagogik. Vi jobbar med vår kunskapssyn och våra didaktiska planeringar som grund och vi inspirerar varandra i personalgruppen att utveckla lektionsidéer.

Vi har lag med i div 3 hopp och dressyr 2020.

## Terminen

**GRUND RÖD, GALOPPGRUPPER, TR, SPEC, VUXENGRUPPER**

Fredag v.2 — torsdag v.25

**NYBÖRJARE, GRUND GRÖN, GRUND BLÅ**

Fredag v.6 — torsdag v.25

Vi har lektioner som vanligt även röda dagar och under lov.

I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer riddagen att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit ett lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få komma igång igen.

## AKTIVITETER

Datum för tävlingar och aktiviteter presenteras senare på vår hemsida [www.solangensridskola.se](http://www.solangensridskola.se) och Instagram #Storvreta\_ponnyklubb

### STALLKOMPISDAGARNA

**Lördagar** kl. 13:00-16:00

**Ojämn tisdag** kl. 17:30-20:30

**Ojämn söndag** kl. 09:00-11:00

För er i röd grupp eller galoppgrupp som vill vara i stallet utan vuxen.

Vi leker, lär och pysslar i stallet tillsammans med ungdomsledare.

### STALLVÄRDAR

Går du i TR-grupp och är 10 år eller äldre kan du bli stallvärd. En fast dag, varannan vecka i stallet där du och en kompis hjälper till under lektionstid och håller snyggt i stallet. Du lär dej, du är delaktig – du är viktig för klubben!



## Stallet och hästarna

I stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!

Vi vill även påminna er om att man **ENDAST** får vara 2 hos en ponny samtidigt!

**OBS!** Kom ihåg att inga barn får vistas själva i stallet! Det ska alltid vara en vuxen med i stallet – är man allergisk så prata med oss så hjälper vi er hur ni kan lösa det. Går man i TR-grupp (träningsgrupp) så får man vara själv i stallet under våra öppettider OM man bär en grön väst.

De flesta av våra ponnyer går på lösdrift, vilket betyder att de sover ute i hagen med sin flock och har tillgång till stor ligghall. Studier visar att man får friskare och sundare hästar då de får leva som en häst större delen av dygnet.

Vårt stall har i dagsläget inte plats för alla hästar inne samtidigt vilket innebär att de står på olika platser olika dagar och att de även byter plats under kvällen. Detta sköter personalen.

Det är **inte** tillåtet att mata eller ge godis!

### Om SPK

**Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening**

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr anläggning och hästar från Solängen men har egen anställd personal på lektionerna. Ridskolechef är Elin Öhman. Ordförande i klubben är Åsa Hedlund.

*Alla som rider på ridskolan, oavsett ålder, ska vara medlemmar i Storvreta Ponnyklubb. 250kr för barn/ungdom och 300kr för ridande vuxen. Nytt år = ny medlemsavgift.*

**OBS! Medlemsavgift 2020 faktureras separat!**

**HIPPOCRATES – En elevportal. Alla elevers målsman kommer att få en egen elevportal. I den kan du se allt gällande din ridning hos oss, samt att du själv kan göra avbokning/igenridning. Håll utkik!**

## Personal

Instruktörer är *Elin, Lotta, Anna, Therese, Tina* och *Julia*.

Stall och hästskötsel delar vi på ihop med *Tova* och våra duktiga ungdomsledare. Vi fortsätter jobba med vår pedagogiska utveckling med kunskapssyn, barnsyn och att göra stallet roligt och lättförståeligt.

Till vår hjälp har vi vår pedagogiska utvecklare *Eva-Lena*. Hon kommer att skugga våra lektioner för att göra oss ännu bättre och smyckar även skogen efter årstiderna och gör den till en spännande upplevelse!

## En lektion hos oss

**NYBÖRJARE, BLÅ, GRÖN GRUNDGRUPP** har en lektionstid på 45 minuter varav ca 30 minuter är ridning inkl. upp-/avsittning. De övriga 15 minuterna är avsatta för upprop samt gemensam stalltid där vi har en liten teorigrej samt borstning och sadla på/av. Stalltiden kan vara antingen före eller efter själva ridningen.

**RÖD GRUNDGRUPP + GALOPPGRUPP** har en lektionstid på 45min och innefattar upprop, upp-/avsittning samt ridning. Man ska själv färdigställa sin ponny till lektionsstarten och man tar hand om den efter ridning. Galoppgrupp är uppdelat på Gstart — G4.

Vi på SPK tycker att det är viktigt att barnen från början får lära sig ett tryggt och säkert hästhanterande och grunderna i hästkunskap.

*Med kunskap och trygghet från stallet  
får man tryggare ryttare i sadeln.*

## STORVRETA PONNYKLUBB

Ridskolechef: Elin Öhman  
Lena-Ångeby Soläng 42  
743 91 STORVRETA  
0706-31 55 70  
elin@solangensridskola.se  
info@storvretaponnyklubb.se

www.solangensridskola.se



### RIDHUSREGLER

*Olika ingångar:*

*Dörr på kortsida = besökare*

*Dörr på långsida = hästingång*

*Skjutporten hålls stängd under lektion.*

- Personal öppnar/stänger hästingången.
- Rör dig lugnt och tyst i ridhuset.
- Inga hundar eller barnvagnar.
- Stör ej lektionen!

### VISTAS DU I OLIKA STALL?

*Tänk på att smitta, som kvarka, sprids via dina kläder, skor, hjälm, handskar, väst.*

Förhindra att hästar blir sjuka genom att:

- Byta ridkläder. Tvätta allt i 60 grader.
- Sprita av hjälm, skor, väst.
- Tvätta händerna.


Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!

## För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

**Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.**

**Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.**

### TILL OCH FRÅN STALLET

- **Kör sakta på vår väg!** Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.
- Ge anländande bilar som ska svänga ner förtur. Använd mötesplatsen.
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt. Vid lektionsbyten ska det få plats med många bilar.
- Kom i tid till din ridlektion! Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar. 

### KLÄDSEL

- Hjälmen är obligatoriskt och går ej att låna av ridskolan. Hjälmen skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Äldre hjälmar märkta EN1384 är godkända tills vidare. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraplyn** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den varma årstiden; skor med klack, ej tillåtet att rida i linne, shorts eller kjol. ALLA som vistas i stallet eller är med och leder häst ska ha riktiga skor och inte exempelvis sandaler.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

### SÄKERHET

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap, men bör komplettera med en egen.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid uteridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar. HA ORDENTLIGA SKOR – gäller ALLA besökare i stallet!
- Du besöker hästarnas hem så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!