

Storvreta Ponnyklubb hälsar Er alla, nya som gamla elever, välkomna till VT-2021!



Nyheter

Vi är väldigt tacksamma att vi kunnat fortsätta bedriva vår verksamhet och kunna ge barn och ungdomar en viss form av trygghet och normalitet mitt i pandemin. Vi behöver såklart fortsätta följa FHM:s rekommendationer och ni liksom personal måste stanna hemma vid symptom på sjukdom. Vi får fortsätta avstå elevkramar men ponnyerna tar gärna emot en varm kram!

SPKs RUTINER i COVID-19

Vi spritar våra händer när vi kommer och tar ej i hand / kramas.
Gå ej in i stallet om du inte ska göra iordning din häst. Vänta ute!
Max 1 medföljare, inga syskon eller andra.
Låna inte utrustning av varandra. Rid med handskar.
Putsa efter dig med lädervål.
Avboka din ridning i [Hippocrates](#) vid minsta symptom.

Terminen

GRUND RÖD, GALOPPGRUPPER, TR, SPEC, VUXENGRUPPER
Fredag v.1 — torsdag v.25

NYBÖRJARE, GRUND GRÖN, GRUND BLÅ
Fredag v.6 — torsdag v.25

Vi har lektioner som vanligt även röda dagar och under lov. I våra nya nybörjargrupper kommer vi att starta terminen med en teorilektion där ni kommer att få prova att rida en kort stund. Därefter kommer riddagen att förlängas vart eftersom. Det tar tid att lära sig och det måste få ta tid.

I ridvana grupper kommer vi att starta upp de första veckorna med repetitioner av det ni redan kan. Det har varit lov så alla, både elever, föräldrar och ponnyer, behöver få komma igång igen.

Om HIPPOCRATES

Alla elevers målsman har en egen elevportal. Kontrollera er inloggning och att era uppgifter stämmer.

- Kontot ska stå på MÅLSMAN. Under "Familj" lägger ni till eleven.

- Här ser du alla dina fakturor och betalningar. Du kan även välja delbetalning.

- Avboka din lektion.

- Boka kurser och läger.

- Boka igenridning. Allt det du ser kan du boka igenridning i. Det är nivåstyrt.

- Du kan själv byta mail, lösen, adress m.m.

- Viktigt att era kontaktuppgifter i HC stämmer – annars kan vi inte nå er!



STALLVÄRDAR

Går du i TR-grupp och är 10 år eller äldre kan du bli stallvärd. En fast dag, varannan vecka i stallet där du och en kompis hjälper till under lektionstid och håller snyggt i stallet. Du lär dej, du är delaktig – du är viktig för klubben!

Om SPK

Storvreta Ponnyklubb är en ideell förening

Det är ni medlemmar som påverkar klubbens inriktning och årsplanering. SPK är medlem i Svenska ridsportförbundet.

SPK hyr anläggning och hästar från Solängen men har egen anställd personal på lektionerna. Ridskolechef är Elin Öhman. Ordförande i klubben är Åsa Hedlund.

Alla som rider på ridskolan, oavsett ålder, ska vara medlemmar i SPK.

300kr för barn/ungdom och 350kr för ridande vuxen.

Nytt år = ny medlemsavgift.

OBS! Medlemsavgift 2021 faktureras separat!

Hästarnas välfärd

I stallet är det **VIKTIGT** att ni läser den information som vissa hästar har vid sin plats. Det är för hästarnas väl och Er säkerhet!
Vi vill även påminna er om att man **ENDAST** får vara 2 hos en ponny samtidigt!

OBS! Kom ihåg att inga barn får vistas själva i stallet! Det ska alltid vara en vuxen med i stallet – är man allergisk så prata med oss så hjälper vi er hur ni kan lösa det. Går man i TR-grupp (träningsgrupp) så får man vara själv i stallet under våra öppettider OM man bär en grön väst.

De flesta av våra ponnyer går på lösdrift, vilket betyder att de sover ute i hagen med sin flock och har tillgång till stor ligghall. Studier visar att man får friskare och sundare hästar då de får leva som en häst större delen av dygnet.

Vårt stall har i dagsläget inte plats för alla hästar inne samtidigt vilket innebär att de står på olika platser olika dagar och att de även byter plats under kvällen. Detta sköter personalen.

Det är **inte** tillåtet att mata eller ge godis!

KLUBBHÄFTET – Stöd SPK!

Fr.o.m. vårterminen 2021 kommer alla elever från galoppgrupp och uppåt att behöva hjälpa till med att sälja klubbhäftet. 2 häften/elev eller 3 häften/familj om fler i familjen rider. Mer info kommer.

Personal

Instruktörer är *Elin, Lotta, Anna, Therese, Tina, Julia, Emma* och *Tina E.* Vi välkomnar även vår nya instruktör *Karro*, som är utbildad SRLII och har arbetat tio år på ridskola. Stall och hästskötsel delar vi på ihop med *Tova* och våra duktiga ungdomsledare. Vi fortsätter jobba med vår pedagogiska utveckling med kunskapssyn, barnsyn och att göra stallet roligt och lättförståeligt. Till vår hjälp har vi vår pedagogiska utvecklare *Eva-Lena*.

En lektion hos oss

BLÅ, GRÖN GRUNDGRUPP har en lektionstid på 45 minuter varav ca 30 minuter är ridning inkl. upp-/avsittning. De övriga 15 minuterna är avsatta för upprop samt gemensam stalltid där vi har en liten teorigrej samt borstning och sadla på/av. Stalltiden kan vara antingen före eller efter själva ridningen.

RÖD GRUNDGRUPP + GALOPPGRUPP har en lektionstid på 45min och innefattar upprop, upp-/avsittning samt ridning. Man ska själv färdigställa sin ponny till lektionsstarten och man tar hand om den efter ridning. Galoppgrupp är uppdelat på Gstart — G4.

Vi på SPK tycker att det är viktigt att barnen från början får lära sig ett tryggt och säkert hästhanterande och grunderna i hästkunskap.

*Med kunskap och trygghet från stallet
får man tryggare ryttare i sadeln.*

STORVRETA PONNYKLUBB

Ridskolechef: Elin Öhman
Lena-Ängeby Soläng 42
743 91 STORVRETA
0706-31 55 70

info@storvretaponnyklubb.se
INSTAGRAM @Storvreta_ponnyklubb
www.solangensridskola.se



RIDHUSREGLER

Olika ingångar:

Dörr på kortsida = besökare

Dörr på långsida = hästingång

Skjutporten hålls stängd under lektion.

- Personal öppnar/stänger hästingången.
- Rör dig lugnt och tyst i ridhuset.
- Inga hundar eller barnvagnar.
- Stör ej lektionen!

VISTAS DU I OLIKA STALL?

Tänk på att smitta, som kvarka, sprids via dina kläder, skor, hjälm, handskar, väst.

Förhindra att hästar blir sjuka genom att:

- Byta ridkläder. Tvätta allt i 60 grader.
- Sprita av hjälm, skor, väst.
- Tvätta händerna.


Följ dessa regler och rekommendationer så blir ditt besök hos oss lärorikt, säkert och roligt!

För en så säker ridskola och ridupplevelse som möjligt ber vi er att läsa följande:

Vi vill vara tydliga med att alla telefoner ska vara tysta samt att samtal på läktaren inte ska störa lektionen. Det är svårt att överrösta mobilsamtal eller trevliga föräldrasamtal och det är era barn som får svårt att höra oss, ridlärarens information.

Tänk på att följa läktarreglerna för att inte skrämma hästar eller störa lektionen.

TILL OCH FRÅN STALLET

- **Kör sakta på vår väg!** Tänk på barn och djur. Du spar inte in någon tid de sista 100 metrarna om du är sen till din lektion.
- Ge anländande bilar som ska svänga ner förtur. Använd mötesplatsen.
- Tänk på hur du parkerar! Ställ er tätt. Vid lektionsbyten ska det få plats med många bilar.
- Kom i tid till din ridlektion! Tänk på att det är andra som får vänta. Vid mer än fem minuters försening kommer vi tyvärr inte tillåta att ni får rida. Detta för att få en bra arbetsmiljö för våra hästar. 

KLÄDSEL

- Hjälmar är obligatoriskt och går att hyra av ridskolan om man glömmer och vid våra prova-på. Hjälmen skall vara CE-märkt med standard VG1 01.040. Äldre hjälmar märkta EN1384 är godkända tills vidare. Viktigt att hjälmen passar barnets huvud. Ridhjälm är ett krav från ridtillfälle nr 3. ALLTID hjälm på i stallet!
- Byxor och skor med ordentlig sula och klack (minst 1 cm) skall alltid bäras vid ridning. Vi tillåter EJ ridning i fel sorts skor. Detta av säkerhetsskäl samt försäkringsfråga.
- Sätt upp långt hår i hästsvans så att du inte riskerar att fastna i något samt att du vid ridning inte ska behöva stryka bort hår från ögonen.
- Vi har lektion i alla väder. Vid regn är det bra att ha regnkläder. **Paraply** får stanna i bilen för att inte skrämma hästarna.
- Under den varma årstiden; skor med klack, ej tillåtet att rida i linne, shorts eller kjol. ALLA som vistas i stallet eller är med och leder häst ska ha riktiga skor och inte exempelvis sandaler.
- Under den kalla årstiden; tänk på att gummiridstövlar kyler så välj hellre vinterkängor med klack, ha fingervantar, bär ej halsduk eller långa snören som kan fastna, klä er varmt med olika lager då det blir kallt på hästryggen.

SÄKERHET

- Se över barnets/elevens försäkring så att den täcker ridning. Medlemmar i SPK har en bra försäkring genom sitt medlemskap, men bör komplettera med en egen.
- Barnvagnar, hundar och syskon får vistas vid uteridbanans kortsida mot parkeringen. Hundar ska vara kopplade och syskon får inte störa lektionerna. Är vuxen med får gående syskon såklart besöka stallet (med hjälm) under den vuxnes ansvar. HA ORDENTLIGA SKOR – gäller ALLA besökare i stallet!
- Du besöker hästarnas hem så visa hänsyn och stör dom inte i onödan!
- Mata aldrig hästar, stora som små! Framförallt inte hästar i hage.
- Klappa ej hästar i hage!